

柳沢運動プログラムを使った

運動療育体験会

開催日

12月14日



体験会では、具体的な内容を最新の脳科学に基づいてお伝えします。

プログラム開発者
松本短期大学名誉教授 柳澤秋孝

参加無料



柳沢運動プログラムとは??

脳科学に基づいた画期的な運動指導方法です

私たちは、長野県の教育者が積極的に取り入れている「柳沢運動プログラム」の開発者である、柳澤秋孝教授の指導のもと、各年齢に即した運動遊びを提供しています。そのプログラムを体験して頂けます。

運動療育の内容

なぞなぞ横跳び



フープ片足クマ



前転・側転ポーズ



走り前回り跳び



逆上がりキック



反復横跳び移動



跳び箱 (好きな高さ)



だるまさんが転んだ
~動物 Ver~



詳細は下記のお問い合わせ先事業所に直接お問い合わせ下さい。



運動療育こどもプラス

※教室につながらない場合はこちらまで。フリーダイヤル ☎ 0120-970-421